



## Anne

Après avoir écrit et réalisé sept courts métrages, Anne Émond réalise en 2011 son premier long, **NUIT #1**. Présenté dans plus de vingt-cinq festivals internationaux, le film remporte plusieurs prix et mentions. Son 2e long métrage de fiction en 2015, **LES ÊTRES CHERS**, est lui aussi bien accueilli par la critique. L'histoire de cet ébéniste du Bas St-Laurent et de sa famille, marqués par le suicide du père, est en partie autobiographique. Son 3e film, **NELLY** en 2017, est une adaptation très libre de la vie et de l'œuvre de l'écrivaine québécoise Nelly Arcan, qui s'est donnée la mort en 2009. Pour son 4e film, **JEUNE JULIETTE**, Anne Émond change de registre et nous offre une comédie dramatique rafraîchissante, à saveur autobiographique.

## Alexane

« Je veux être "dans la télévision"! » C'est par cette formule - un peu naïve, mais elle avait 6 ans - qu'Alexane Jamieson a signifié à sa mère qu'elle voulait devenir comédienne. Juliette est son « premier premier rôle ». Avant cela, la jeune Lavalloise avait décroché quelques contrats au petit écran, notamment dans *30 vies*, ainsi qu'au théâtre, dans la pièce *Ennemi public* d'Olivier Choinière.



## Autobiographie

Juliette, ce n'est pas totalement Anne, mais un peu quand même...

« JEUNE JULIETTE est un projet que j'avais en tête depuis très longtemps. Il faut savoir que quand j'étais jeune, je pesais 75 livres de plus. J'étais différente. Et je m'étais toujours promis d'en parler un jour. (...) Ce film, c'est un peu une douce vengeance envers tous ceux qui m'ont écoeurée, qui ont essayé de me démolir, autrefois. »

(Anne Émond au journaliste du Devoir François Lévesque)

## Obésité

L'obésité est une maladie complexe causée par une multitude de facteurs, principalement la quantité et la qualité des aliments ingérés vs. la dépense énergétique d'une personne et le manque d'exercice physique. Toutefois, ce ne sont pas les seuls facteurs : l'environnement, les gènes, la santé émotionnelle, le manque de sommeil, les problèmes médicaux ou même l'effet secondaire de médicaments/traitements peuvent influencer sur la prise de poids.

### Suis-je en surpoids?

